Premera Blue Cross: PPO 70% Plan 6000

Cobertura: Individual o Familiar | **Tipo de plan:** PPO

El documento Resumen de beneficios y cobertura (Summary of Benefits and Coverage, SBC) le ayudará a escoger un plan de salud. El SBC le muestra cómo usted y el plan compartirían el costo de los servicios de atención médica cubiertos. NOTA: La información sobre el costo de este plan (denominado prima) se proporcionará por separado. Este es solo un resumen. Para obtener más información sobre su cobertura o una copia de los términos completos de la cobertura, llame al 1-800-722-1471 (TTY: 711) o visítenos en www.premera.com. Para ver las definiciones de términos frecuentes, como monto permitido, facturación de saldo, coseguro, copago, deducible, proveedor u otro término subrayado, consulte el Glosario. Puede ver el Glosario en https://www.healthcare.gov/sbc-glossary/ o llamar al 1-800-722-1471 (TTY: 711) para solicitar una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué esto es importante:
¿Cuál es el deducible general?	Dentro de la red: $6,000 individual/$12,000 familiar Fuera de la red: $18,000 individual/$36,000 familiar.	Por lo general, usted debe pagar todos los costos de los proveedores hasta alcanzar el monto del deducible antes de que este plan comience a pagar. Si otros miembros de su familia se encuentran incluidos en el plan, cada uno de ellos debe alcanzar su propio deducible individual hasta que el monto de los gastos del deducible pagado por todos los miembros de la familia alcance el deducible general de la familia.
¿Existen servicios cubiertos antes de alcanzar su deducible?	Sí. No se aplica a la atención preventiva, los copagos, los medicamentos con receta ni a los servicios enumerados a continuación como “Sin cargo”.	Este plan cubre algunos artículos y servicios, incluso si aún no ha alcanzado el monto del deducible. Pero se puede aplicar un copago o coseguro. Por ejemplo, este plan cubre determinados servicios preventivos sin costo compartido antes de que alcance su deducible. Consulte la lista de servicios preventivos cubiertos en https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/.
¿Hay otros deducibles para servicios específicos?	No.	No tiene que alcanzar deducibles para servicios específicos.
¿Cuál es el límite de desembolso directo de este plan?	Dentro de la red: $8,000 individual/$16,000 familiar, Fuera de la red: no corresponde	El límite de desembolso directo es lo máximo que usted podría pagar en un año por los servicios cubiertos. Si otros miembros de su familia se encuentran incluidos en este plan, deben alcanzar sus propios límites de desembolso máximo hasta que se alcance el límite de desembolso máximo general de la familia.
¿Qué no está incluido en el límite de desembolso directo?	La prima, los cargos de facturación de saldo, las penalizaciones en caso de no obtener una autorización previa para los servicios y los servicios de atención médica que este plan no cubre.	Incluso aunque usted pague estos gastos, estos no se cuentan para su límite de desembolso directo.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué esto es importante:
¿Pagará menos si acude a un proveedor que se encuentra dentro de la red?	Sí. Consulte www.premera.com o llame al 1-800-722-1471 para obtener una lista de los proveedores dentro de la red.	Este plan usa una red de proveedores. Pagará menos si acude a un proveedor dentro de la red del plan. Pagará más si acude a un proveedor fuera de la red, y es posible que reciba una factura del proveedor por la diferencia entre el cargo del proveedor y lo que paga su plan (facturación de saldo). Tenga en cuenta que su proveedor dentro de la red podría hacer uso de un proveedor fuera de la red para algunos servicios (como análisis de laboratorio). Consulte con su proveedor antes de recibir los servicios.
¿Se necesita un referido para atenderse con un especialista?	No.	Puede acudir al especialista de su preferencia sin un referido.

Todos los costos de copago y coseguro que se muestran en este cuadro se aplican después de alcanzar su deducible, si se aplica un deducible.

Evento médico común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (pagará menos)	Proveedor fuera de la red (pagará más)	
Si usted visita el consultorio o la clínica de un proveedor de atención médica	Visita de atención primaria para tratar una lesión o enfermedad	$40 de copago/visita	50% de coseguro	Ninguna
	Visita a un especialista	$40 de copago/visita	50% de coseguro	Ninguna
	Atención preventiva/ pruebas de detección/ vacunas	Sin cargo	Atención preventiva: 50% de coseguro Vacunas: Sin cargo (para menores de 18 años), 50% de coseguro (a partir de 18 años)	Es posible que tenga que pagar por servicios que no son preventivos. Consulte con su proveedor si los servicios que necesita son preventivos. Luego, verifique lo que pagará su plan.
Si se le realiza un examen	Prueba diagnóstica (radiografía, análisis de sangre)	Los primeros $500 sin cargo (compartido con imágenes), después 30% de coseguro	Los primeros $500 sin cargo (compartido con imágenes), después 50% de coseguro	Ninguna
	Diagnóstico por imágenes (tomografía computarizada [CT]/tomografía por emisión de positrones [PET], imágenes por resonancia magnética [MRI])	Los primeros $500 sin cargo (compartido con pruebas diagnósticas), después 30% de coseguro	Los primeros $500 sin cargo (compartido con pruebas diagnósticas), después 50% de coseguro	Se requiere autorización previa para algunos exámenes de diagnóstico por imágenes para pacientes ambulatorios. Penalización por usar servicios fuera de la red: 50% del cargo permitido hasta $1,500 por vez.

Evento médico común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (pagará menos)	Proveedor fuera de la red (pagará más)	
Si necesita medicamentos para tratar su enfermedad o afección Encuentre más información disponible sobre la **cobertura de medicamentos con receta** en https://www.premera.com/documents/052147_2026.pdf	Medicamentos genéricos	$10 de copago/receta (por venta minorista), $30 de copago/receta (por pedido por correo)	$10 de copago por receta (por venta minorista), no tiene cobertura (por pedido por correo)	Cubre un suministro de hasta 90 días (por venta minorista y por pedido por correo). Farmacias minoristas: un copago por cada suministro para 30 días. Sin cargo para medicamentos preventivos específicos. Se requiere autorización previa para obtener algunos medicamentos.
	Medicamentos de marca preferidos	$50 de copago/receta (por venta minorista), $150 de copago/receta (por pedido por correo)	$50 de copago por receta (por venta minorista), no tiene cobertura (por pedido por correo)	Cubre un suministro de hasta 90 días (por venta minorista y por pedido por correo). Farmacias minoristas: un copago por cada suministro para 30 días. Se requiere autorización previa para obtener algunos medicamentos.
	Medicamentos de marca no preferidos	$80 de copago por receta médica (por venta minorista), $240 de copago por receta (por pedido por correo)	$80 de copago por receta (por venta minorista), no tiene cobertura (por pedido por correo)	Cubre un suministro de hasta 90 días (por venta minorista y por pedido por correo). Farmacias minoristas: un copago por cada suministro para 30 días. Se requiere autorización previa para obtener algunos medicamentos.
	Medicamentos especializados	$250 de copago/receta	Sin cobertura	Cubre un suministro de hasta 30 días. Se requiere una autorización previa para obtener algunos medicamentos.
Si usted se realiza una operación ambulatoria	Tarifa del establecimiento (por ejemplo, centro de cirugía ambulatoria)	Centro de cirugía ambulatoria: 20% de coseguro Todos los demás: 30% de coseguro	50% de coseguro	Se requiere autorización previa para obtener algunos servicios. Penalización por usar servicios fuera de la red: 50% del cargo permitido hasta $1,500 por vez.
	Honorarios del médico/cirujano	Centro de cirugía ambulatoria: 20% de coseguro Todos los demás: 30% de coseguro	50% de coseguro	Ninguna
Si necesita atención médica inmediata	Atención en la sala de emergencias	$200 de copago/visita + 30% de coseguro	$200 de copago/visita + 30% de coseguro	No se cobra el copago de la sala de emergencias si es admitido al hospital.
	Transporte médico de emergencia	30% de coseguro	30% de coseguro	Ninguna

Evento médico común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (pagará menos)	Proveedor fuera de la red (pagará más)	
	Atención de urgencia	En el hospital: $200 de copago/visita + 30% de coseguro En un centro independiente: $40 de copago por visita	En el hospital: $200 de copago/visita + 30% de coseguro En un centro independiente: 50% de coseguro	Ninguna
Si es hospitalizado	Tarifa del establecimiento (por ejemplo, habitación del hospital)	30% de coseguro	50% de coseguro	Se requiere autorización previa para todas las estadías planificadas como paciente hospitalizado. Penalización por usar los servicios fuera de la red: 50% del cargo permitido hasta $1,500 por estadía.
	Honorarios del médico/cirujano	30% de coseguro	50% de coseguro	Ninguna
Si necesita servicios de salud mental, salud conductual o abuso por sustancias	Servicios para pacientes ambulatorios	Visita al consultorio: $40 de copago/visita Establecimiento: 30% de coseguro	50% de coseguro	Ninguna
	Servicios para pacientes hospitalizados	30% de coseguro	50% de coseguro	Se requiere autorización previa para todas las estadías planificadas como paciente hospitalizado. Penalización por usar los servicios fuera de la red: 50% del cargo permitido hasta $1,500 por estadía.
Si se encuentra embarazada	Visitas al consultorio	30% de coseguro	50% de coseguro	El costo compartido no se aplica para los servicios preventivos. Según el tipo de servicio, se puede aplicar un coseguro. La atención de maternidad puede incluir exámenes y servicios descritos en otra parte del SBC (por ejemplo, ecografías).
	Servicios profesionales de nacimiento/parto	En un centro de maternidad: 20% de coseguro Todos los demás: 30% de coseguro	50% de coseguro	
	Servicios del establecimiento de nacimientos/partos	En un centro de maternidad: 20% de coseguro Todos los demás: 30% de coseguro	50% de coseguro	
Si necesita servicios de recuperación o	Atención de salud en el hogar	30% de coseguro	50% de coseguro	Se limita a 130 visitas por año calendario.

Evento médico común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (pagará menos)	Proveedor fuera de la red (pagará más)	
tiene otras necesidades especiales de salud	Servicios de rehabilitación	Paciente ambulatorio: $40 de copago/visita Paciente hospitalizado: 30% de coseguro	50% de coseguro	Se limita a 25 visitas como paciente ambulatorio por año calendario, se limita a 30 días como paciente hospitalizado por año calendario. Incluye terapia física, terapia del lenguaje y terapia ocupacional. Se requiere autorización previa para todas las estadías planificadas como paciente hospitalizado. Penalización por usar los servicios fuera de la red: 50% del cargo permitido hasta $1,500 por estadía.
	Servicios de habilitación	Paciente ambulatorio: $40 de copago/visita Paciente hospitalizado: 30% de coseguro	50% de coseguro	Se limita a 25 visitas como paciente ambulatorio por año calendario, se limita a 30 días como paciente hospitalizado por año calendario. Incluye terapia física, terapia del lenguaje y terapia ocupacional. Se requiere autorización previa para todas las estadías planificadas como paciente hospitalizado. Penalización por usar los servicios fuera de la red: 50% del cargo permitido hasta $1,500 por estadía.
	Atención de enfermería especializada	30% de coseguro	50% de coseguro	Se limita a 90 días por año calendario. Se requiere autorización previa para todas las estadías planificadas como paciente hospitalizado. Penalización por usar los servicios fuera de la red: 50% del cargo permitido hasta $1,500 por estadía.
	Equipo médico duradero	30% de coseguro	50% de coseguro	Se requiere autorización previa para la compra de algún equipo médico. Penalización por usar servicios fuera de la red: 50% del cargo permitido hasta $1,500 por vez.
	Servicios de cuidados paliativos	30% de coseguro	50% de coseguro	Límite de 240 horas de apoyo familiar; límite de 30 días para pacientes hospitalizados; límite de beneficio general de por vida de 6 meses, excepto que se apruebe lo contrario.

Evento médico común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (pagará menos)	Proveedor fuera de la red (pagará más)	
Si su hijo necesita servicios odontológicos u oftalmológicos	Examen de la vista para niños	Sin cobertura	Sin cobertura	Ninguna
	Anteojos para niños	Sin cobertura	Sin cobertura	Ninguna
	Chequeo dental infantil	Sin cobertura	Sin cobertura	Ninguna

Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

Servicios que su plan generalmente NO cubre (consulte su póliza o el documento de su plan para obtener más información y una lista de cualquier otro servicio excluido).

- Cirugía bariátrica
- Cirugía estética
- Atención dental (adultos)
- Tratamientos para la infertilidad
- Atención a largo plazo
- Servicios de enfermería privada
- Atención de la vista de rutina (adultos)
- Programas de pérdida de peso

Otros servicios cubiertos (se pueden aplicar limitaciones a estos servicios. Esta no es una lista completa. Consulte el documento de su plan).

- Acupuntura
- Atención quiropráctica u otras manipulaciones de la columna vertebral
- Atención podológica
- Audífonos
- Atención que no sea de emergencia durante viajes fuera de Estados Unidos.

Sus derechos a continuar con la cobertura: Hay agencias que pueden ayudarle si quiere continuar con su cobertura después de que esta termine. La información de contacto para esas agencias es: para planes ERISA, contacte a la Administración de Seguridad de Beneficios para Empleados del Departamento de Trabajo al 1-866-444-EBSA (3272) o en www.dol.gov/ebsa/healthreform. Para planes pertenecientes al gobierno, comuníquese con el Centro de Información al Consumidor y Supervisión de Seguros (Center for Consumer Information and Insurance Oversight) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services), al 1-877-267-2323 x61565 o en www.cciio.cms.gov. Para los planes eclesiásticos y todos los demás planes, comuníquese con el Departamento Estatal de Seguros (State Insurance Department) al 1-800-562-6900 o con la aseguradora al 1-800-722-1471 o TTY: 711. También puede disponer de otras opciones de cobertura, incluida la contratación de un seguro individual a través del Mercado de Seguros Médicos. Para obtener más información sobre el Mercado, visite la página web www.HealthCare.gov o llame al 1-800-318-2596.

Sus derechos a presentar quejas y apelaciones: Existen organismos que pueden ayudarle si tiene una reclamación contra su plan por la denegación de un reclamo. Esta reclamación se denomina queja o apelación. Para obtener más información sobre sus derechos, consulte la explicación de beneficios que recibirá para dicho reclamo médico. Los documentos de su plan también brindan la información completa para presentar un reclamo, apelación o una queja por cualquier motivo a su plan. Para obtener más información sobre sus derechos, sobre este aviso o si necesita ayuda, comuníquese con su plan al 1-800-722-1471 o TTY 711, o con el Departamento Estatal de Seguros al 1-800-562-6900, o con la Administración de Seguridad de Beneficios del Empleado del Departamento de Trabajo al 1-866-444-EBSA (3272) o visite www.dol.gov/ebsa/healthreform.

¿Este plan proporciona cobertura esencial mínima? Sí.
La cobertura esencial mínima generalmente incluye planes, seguro de salud disponible a través del Mercado u otras pólizas del mercado individual, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE y otras coberturas determinadas. Si reúne los requisitos para determinados tipos de cobertura esencial mínima, es posible que no pueda acceder al crédito fiscal para las primas.

¿Este plan cumple con los estándares de valor mínimo? Sí.
Si su plan no cumple con los estándares de valor mínimo, usted podría acceder a un crédito fiscal para las primas para ayudarle a pagar un plan a través del Mercado.

Servicios de ayuda en su idioma:
Español: para obtener asistencia en español, llame al 1-800-722-1471.
Tagalog: Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 1-800-722-1471.
Chinese (中文): 如果需要中文的帮助，请拨打这个号码1-800-722-1471.
Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwiijigo holne' 1-800-722-1471.

——————Para ver ejemplos de cómo este plan podría cubrir los costos de una situación médica de ejemplo, consulte la siguiente sección.——————

Acerca de estos ejemplos de cobertura:

Esta no es una herramienta de cálculo de costos. Los tratamientos que se muestran son solo ejemplos de cómo este plan podría cubrir la atención médica. Sus costos reales serán diferentes según el tratamiento que reciba en verdad, los precios que cobren sus proveedores y muchos otros factores. Enfóquese en los montos de costo compartido (deducibles, copagos y coseguro) y en los servicios excluidos en virtud del plan. Haga uso de esta información para comparar la parte de los costos que podría pagar en diferentes planes de salud. Tenga presente que estos ejemplos de cobertura se basan solo en una cobertura individual.

Peg va a tener un bebé
(9 meses de atención prenatal dentro de la red y el parto en el hospital)

- **El deducible general del plan** **$6,000**
- **Copago del especialista** **$40**
- **Coseguro del hospital (establecimiento)** **30%**
- **Otro coseguro** **30%**

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:
Visitas al consultorio del especialista (*atención prenatal)*
Servicios profesionales de nacimiento/parto
Servicios del establecimiento de nacimientos/partos
Pruebas diagnósticas (*ecografías y análisis de sangre)*
Visita a un especialista *(anestesia)*

Costo total del ejemplo	**$12,700**

En este ejemplo, Peg pagaría:

Costo compartido	
Deducibles	$6,000
Copagos	$10
Coseguro	$2,000
Qué no está cubierto	
Límites o exclusiones	$60
El total que Peg pagaría es	**$8,060**

Control de la diabetes tipo 2 de Joe
(un año de atención de rutina dentro de la red para una afección bien controlada)

- **El deducible general del plan** **$6,000**
- **Copago del especialista** **$40**
- **Coseguro del hospital (establecimiento)** **30%**
- **Otro coseguro** **30%**

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:
Visitas al consultorio del médico de atención primaria *(incluye la educación sobre enfermedades)*
Pruebas diagnósticas *(análisis de sangre)*
Medicamentos con receta
Equipo médico duradero *(glucómetro)*

Costo total del ejemplo	**$5,600**

En este ejemplo, Joe pagaría:

Costo compartido	
Deducibles	$900
Copagos	$1,200
Coseguro	$0
Qué no está cubierto	
Límites o exclusiones	$20
El total que Joe pagaría es	**$2,120**

Fractura simple de Mia
(visita a una sala de emergencias dentro de la red y atención de seguimiento)

- **El deducible general del plan** **$6,000**
- **Copago del especialista** **$40**
- **Coseguro del hospital (establecimiento)** **30%**
- **Otro coseguro** **30%**

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:
Atención en la sala de emergencias *(incluye suministros médicos)*
Prueba diagnóstica *(radiografías)*
Equipo médico duradero *(muletas)*
Servicios de rehabilitación *(fisioterapia)*

Costo total del ejemplo	**$2,800**

En este ejemplo, Mia pagaría:

Costo compartido	
Deducibles	$2,100
Copagos	$300
Coseguro	$0
Qué no está cubierto	
Límites o exclusiones	$0
El total que Mia pagaría es	**$2,400**